



令和4年 9月  
 社会福祉法人健佑会  
 八郷保育園

8月5日(金)に食育デーとして、きりん組・ぱんだ組・こあら組でカレー作りをしました。自分で作る喜びやみんなで食べる楽しさを味わうこと・調理体験を通して食事を作ってくれる人への感謝の気持ちを持つことを目的とし、きりん組の年長さんは初めて包丁を使い、「人参」「じゃが芋」「玉ねぎ」の野菜を切りました！加奈子先生から、包丁の使い方など調理に使用する道具の安全な使い方を丁寧に教えてもらいました。約束を守り、安全に作業することが出来ましたよ。みんなでおいしく頂きました！！



押さえる事と切ることの二つの作業を同時に行い、集中して取り組んでいました。クッキングからたくさんの学びを得たと思います。



絞ったトマトはカレーに入り、サラダのドレッシングになり、美味しくいただきました。



ぱんだ組・こあら組は、ホールでトマトを潰しました。トマトの皮をむいてから、両手でギュッと絞りました。トマトを潰すには手指の力が必要です。雑巾がけを毎日頑張っている子どもたち。指先の力や握力が強くなってきたのを感じました。次は運動会！ますます力強くなっていく子どもたち。どんなドラマが繰り広げられるのか今から楽しみです。

