



# 食育だより



令和4年 11月  
社会福祉法人健佑会  
八郷保育園

年長児を中心に10月は「焼き芋作り」、11月初めには「きりたんぽ作り」を経験しました！

保育園で獲れたさつまいもを使って、10月26日には焼き芋作りをしました。



さつまいもを新聞紙で包んで水で濡らし、アルミホイルで巻き、落ち葉の中に入れました。  
いよいよ点火！たくさんのおちばの協力ありがとうございました！おいしい焼き芋ができました！



せーの！やきいも！

## 11月2日きりたんぽ作り！&柿の渋抜き



割り箸に、つぶしたごはんをにぎってくっつけます。これが意外と力加減が難しいのです。



甘みそをつけて・焼いている匂いが、たまらない～！！来年は炭火で焼きたいなあ。(園長)



なんだか、むずかしいなあ。



お手伝いが大好きなきりん組さんに、保育園柿の渋抜きのお手伝いをしてもらいました。時々変わった形の柿に喜んだりしながらも、黙々と作業するのであっという間に終わりました。食べ頃は10日後位。楽しみにしています！！10月、11月と食育をとおして秋を感じる事が出来ました。

